

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

## МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	Итого
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Сыр порционными	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>535</b>	<b>14,04</b>	<b>24,27</b>	<b>75,71</b>	<b>581,04</b>	<b>37,06</b>	<b>15,68</b>	<b>52,74</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	60,73
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
<b>Итого по категории :</b>	<b>820</b>	<b>20,98</b>	<b>16,77</b>	<b>128,13</b>	<b>801,5</b>	<b>95,00</b>	<b>40,00</b>	<b>135,00</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	6,75	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
<b>Итого по категории :</b>	<b>350</b>	<b>10,83</b>	<b>8,71</b>	<b>48,15</b>	<b>344,82</b>	<b>17,70</b>	<b>8,85</b>	<b>26,55</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 705</b>	<b>45,85</b>	<b>49,75</b>	<b>251,99</b>	<b>1 727,36</b>	<b>149,76</b>	<b>64,53</b>	<b>214,29</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калкулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Краченко А. Г.  
расшифровка подписи

\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи

